

## **KVALIFIKAČNÍ KURZ PLAVČÍK A MISTR PLAVČÍK**

Rozhodnutím MŠMT č. j. 090/2010 – 50 – R byla společnost STEZA Zlín, spol. s r.o. se sídlem Hradská 888, 760 01 Zlín, udělena akreditace k provádění kvalifikace a vydávání Osvědčení o kvalifikaci s celostátní platností pro odbornou způsobilost Plavčík a Mistr plavčí.

### **Obsahová náplň vzdělávacího programu**

Program kurzu poskytuje poznatky a dovednosti z traumatologie a první pomoci, anatomie, fyziologie, dále z právní oblasti, pedagogiky, psychologie a oblasti výživy. Součástí kurzu je i praktický výcvik, zejména pak plavání na čas, orientace pod vodou, plavání pod vodou, záchrana a vytažení tonoucího, kardiopulmonální resuscitace. Účastníci kurzu si tedy osvojí jak teoretické, tak i praktické dovednosti v oblasti vodní záchrany, jejichž cílem je vyškolení kvalifikovaného personálu a zvýšení bezpečnosti na bazénech a koupalištích.

### **Kritéria pro uchazeče**

**Záchranářské minimum (ZM)** - dosažení věku 18 let, dobrý zdravotní stav, plavecká gramotnost

**Plavčík (PL)** – dosažení věku 18 let, platné osvědčení ZM, dobrý zdravotní stav, plavecká gramotnost, základní orientace pod vodou

**Mistr plavčí (MP)** – dosažení věku 18 let, platné osvědčení PL, doklad o jednorroční praxi plavčíka na krytém bazénu nebo 2 sezón na letním koupališti, dobrý zdravotní stav, praktické ovládání plaveckých způsobů, velmi dobrá orientace pod vodou

### **Podmínky pro získání kvalifikace**

**ZM** - plavání 50 m volným způsobem v max. čase 1 minuta 15 sekund; potápění do hloubky 1,60 m; vynášení předmětů ze dna, základní orientace pod vodou; základní znalost zdravotní péče

**PL - teoretická část** - ověření znalostí na základě probraného učiva formou testu

**PL - praktická část** - závěrečné modelové cvičení; plavání 200 m volným způsobem v max. čase 4 minuty; plavání 25 m pod vodou; šlapání vody s dlaněmi nad vodou – 1 minuta, záchrana tonoucího s deskou a bez desky; tažení tonoucího ve vodě 50 m, vytažení tonoucího na břeh, poskytnutí první pomoci

**MP - teoretická část** – vypracování seminární práce na zadané téma; ověření znalostí na základě probraného učiva formou testu

**MP - praktická část** - závěrečné modelové cvičení; plavání 200 m volným způsobem v max. čase 3 minuty 40 sekund; plavání 50 m kral do 40 sekund, plavání 30 m pod vodou; šlapání vody s předloktími nad vodou – 1 minuta; záchrana tonoucího s deskou a bez desky; tažení tonoucího 100 m ve vodě; vytažení tonoucího na břeh; poskytnutí první pomoci

### **Na kurz je nutné si vzít:**

věci na plavání; psací potřeby; domácí obuv; potvrzení o zaplacení kurzu; v případě školení na PL platné osvědčení ZM; v případě školení na MP platné osvědčení PL a doklad o praxi plavčíka; u uchazečů na PL nebo MP čestné prohlášení o úspěšném složení maturitní zkoušky

### **Ceny školení a přezkoušení**

| KVALIFIKACE          | CENA ŠKOLENÍ s DPH | CENA PŘEZKOUŠENÍ s DPH |
|----------------------|--------------------|------------------------|
| Záchranářské minimum | 1 500,-            | 400,-                  |
| Plavčík              | 3 700,-            | 600,-                  |
| Mistr plavčí         | 5 700,-            | 600,-                  |

### Termín školení a hodiny výuky

|                                    | <b>ZM</b>     | <b>PL s<br/>maturitou</b> | <b>PL bez<br/>maturity</b> | <b>MP s<br/>maturitou</b> | <b>MP bez<br/>maturity</b> |
|------------------------------------|---------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|
| <b>Konzultace č. 1</b>             | 24.3. – 25.3. | 24.3. – 26.3.             | 24.3. – 26.3.              | 24.3. – 27.3.             | 24.3. – 27.3.              |
| <b>Konzultace č. 2</b>             |               | 7.4. – 9.4.               | 7.4. – 9.4.                | 7.4. – 10.4.              | 7.4. – 10.4.               |
| <b>Konzultace č. 3</b>             |               |                           | 21.4. – 24.4.              | 21.4. – 24.4.             | 21.4. – 24.4.              |
| <b>Konzultace č. 4</b>             |               |                           |                            |                           | 5.5. – 7.5.                |
| <b>Počet hodin<br/>přímé výuky</b> | 16            | 60                        | 100                        | 120                       | 150                        |
| <b>Počet hodin<br/>samostudia</b>  | -             | 10                        | 20                         | 30                        | 50                         |
| <b>Počet hodin<br/>celkem</b>      | <b>16</b>     | <b>70</b>                 | <b>120</b>                 | <b>150</b>                | <b>200</b>                 |

Povinné přezkoušení plavčků je možné v jakémkoliv výše uvedeném termínu.

Zahájení kurzu je vždy ve čtvrtek v 8.00 hodin v učebně SPŠ Polytechnické Zlín – Odloučené pracoviště; nám. T. G. Masaryka 2734 – 9; 760 01 Zlín; <http://www.spspzlin.cz/>, která se nachází v blízkosti plaveckého areálu společnosti STEZA Zlín.

Webové stránky školy obsahují i mapu, kde se Odloučené pracoviště nachází.

GPS: 49°13'10.051"N, 17°40'0.805"E

### Platební podmínky kurzu

Po obdržení Vaší přihlášky Vám bude zaslána obratem faktura na zaplacení kurzu.

Úhradu je nutno provést převodem z účtu, variabilní symbol je číslo faktury, konstantní symbol: 0308. Nutno zaplatit do termínu splatnosti na faktuře, jinak se přihláška stává neplatnou. Doklad o platbě předložte při prezentaci v den zahájení kurzu.

Po předchozí domluvě lze také platit v hotovosti při zahájení kurzu.

V případě zrušení účasti v kurzu 10 kalendářních dní před zahájením, bude vrácena celá částka na účet, ze kterého byla platba provedena.

Při pozdějším zrušení kurzu nebo neúčasti na kurzu bude vráceno pouze 50 % z uhrazené částky.

### Ubytování

Ubytování není zahrnuto v ceně kurzovního.

Pokud bude ze strany objednatele zájem, můžeme zajistit ubytování ve třílůžkových pokojích v dostupnosti MHD (cca 10 minut od plaveckého areálu) za cenu 290 Kč včetně DPH.

<http://www.ubytovnazelene-zlin.cz/>. V budově se nachází také restaurace a bar.

Webové stránky uvedeného ubytování obsahují i mapu, kde se nachází.

GPS: 49°13'34.227"N, 17°41'48.481"E

**Kontaktní osoba:** Ing. Iva Vavrečková, Hradská 888, 760 01 Zlín; tel: 577 599 911, 604 220 274, e-mail: [vavreckova@laznezlin.cz](mailto:vavreckova@laznezlin.cz)

STEZA Zlín, spol. s r. o., Hradská 888, 760 01 Zlín  
Kontaktní osoba: Ing. Iva Vavrečková  
Tel: 577 599 911; Fax: 577 599 915, Mobil: 604 220 274  
E – mail: [vavreckova@laznezlin.cz](mailto:vavreckova@laznezlin.cz)

## PŘIHLÁŠKA

do kvalifikačního kurzu

|                                 |                |                      |
|---------------------------------|----------------|----------------------|
| <b>Záchranářské<br/>minimum</b> | <b>Plavčík</b> | <b>Mistr plavčík</b> |
|---------------------------------|----------------|----------------------|

(nehodící se škněte)

---

### Osobní údaje účastníka:

JMÉNO A PŘÍJMENÍ:

DATUM NAROZENÍ:

BYDLIŠTĚ:

TELEFON:

E-MAIL:

### Údaje o plátcí kurzu:

OBCHODNÍ NÁZEV (JMÉNO):

SÍDLO (ADRESA):

IČ:

DIČ:

BANKOVNÍ SPOJENÍ:

TELEFON:

E-MAIL:

KONTAKTNÍ OSOBA:

Požaduji zajistit ubytování: ANO – NE (nehodící se škněte!)

