

## 50m krytý bazén

Whirlpool u 50m krytého bazénu

50 x 21m, HLOUBKA 1,4 -1,6m, TEPLOTA VODY 26,5 °C

<b>pondělí - pátek</b>	6.00 - 21.00
<b>sobota</b>	9.00 - 20.00
<b>neděle</b>	9.00 - 20.00
<b>otevření bazénu - výjimky</b>	
<b>PO 2.9. otevřeno</b>	6.00-11.00 / 16.00-21.00

Sauna a plavání ve všech bazénech končí vždy 15 minut před ukončením provozu

## prohřívací kabiny

u 50m bazénu, MUŽI a ŽENY

<b>PO-PÁ</b>	6.00-7.15 / 10.00-13.00 / 17.00-20.00
<b>SO-NE</b>	10.00-19.00

**otevření páry - výjimky**

**PO 2.9. otevřeno 6.00-7.15 / 17.00-20.00**

Prohřívací kabiny jsou vždy uzavřeny

**1 hodinu před ukončením provozu 50m bazénu.**

e-mail: [info@laznezlin.cz](mailto:info@laznezlin.cz)  
[www.laznezlin.cz](http://www.laznezlin.cz)

Informace o změně otevření a aktuální stav

pronájmu bazénu je možné získat

na pokladně a na tel.:  **577 599 911**

**reklama**

## dětský bazén

pro děti do 10 let

12 x 9m, HLOUBKA 0,4 -0,6m, TEPLOTA VODY 28,5 °C

<b>pondělí</b>	14.00 - 20.00	
<b>úterý</b>	14.00 - 16.30	/ 18.00- 20.00
<b>středa</b>	14.00 - 16.00	/ 18.00 - 20.00
<b>čtvrtek</b>	14.00 - 16.00	/ 18.00 - 20.00
<b>pátek</b>	14.00 - 16.00	/ 18.00 - 20.00
<b>sobota</b>	9.00 - 19.00	
<b>neděle</b>	9.00 - 19.00	

**otevření bazénu - výjimky**

**PO 2.9. otevřeno 16.00-20.00**

## 25m krytý bazén

25 x 12m, HLOUBKA 1,1-4 m, TEPLOTA VODY 26,5 °C

<b>sobota</b>	9.30 - 19.00
<b>neděle</b>	9.00 - 19.00

**otevření bazénu - výjimky**

<b>SO 14.9. zavřeno</b>	
<b>NE 15.9. otevřeno</b>	14.00-19.00
<b>SO 21.9. otevřeno</b>	16.00-19.00

## venkovní bazén

25 x 20m, HLOUBKA 1,4 -1,8m

**bazén otevřen  
v závislosti  
na počasí**

**Informace pro zákazníky**

finská sauna a pára

## finská sauna a pára

v budově 50m bazénu tel.:577 599 922

<b>pondělí</b>	13.00 - 21.00	společná
<b>úterý</b>	9.00 - 21.00	společná
<b>středa</b>	9.00 - 21.00	společná
<b>čtvrtek</b>	9.00 - 21.00	muži
<b>pátek</b>	9.00 - 21.00	ženy
<b>sobota</b>	9.00 - 20.00	společná
<b>neděle</b>	9.00 - 20.00	společná

**otevření sauny - výjimky**

**PO 2.9. otevřeno 14.00 - 21.00 společná**

**Ceník služeb -SAUNA** ceny v Kč včetně DPH

Sauna - abonent	Doba pobytu min.	Cena
dospělí od 16 let - modrý čip	30	60
děti 6 -15 let, ZTP, ZTP/P, senioři nad 65 let - žlutý čip	30	45
dospělí od 16 let - modrý čip	za každých dalších 5 minut	10
děti 6 -15 let, ZTP, ZTP/P, senioři nad 65 let - žlutý čip	za každých dalších 5 minut	8

Sauna, ostatní služby	Doba pobytu min.	Cena
sauna - dospělí od 16 let	120	240
sauna - děti 6 - 15 let, ZTP, ZTP/P, senioři nad 65 let	120	190
sauna - děti 1-5 let	120	120
sauna s plaváním - dospělí od 16 let	180	300
sauna s plaváním - děti 6 -15 let, ZTP, ZTP/P, senioři nad 65 let	180	240
doplatek sauna - dospělí od 16 let	15	30
doplatek sauna - děti 1 -15 let, ZTP, ZTP/P, senioři nad 65 let	15	20
výuka plavání dospělých	60	150
zapůjčení ručníku, prostěradla		30

 **Lázně Zlín**

# POTÁPĚČSKÝ KLUB

Oceán PRO

Naše lekce jsou uzpůsobeny všem vodním tvorům bez rozdílu. Individuální přístup trenérů a dobrý kolektiv vytvářejí příjemné prostředí pro trávení volného času a nabytí zkušeností nejen s potápěním. Zlepšíte si plaveckou techniku, fyzickou kondici, naučíte se plavání s ploutvemi, šnorchlování a základům freedivingu.

## Potápěčský kroužek pro děti a mládež

ve věku 5 - 18 let

každý pátek od 17 do 20 hodin

(vždy 1 hodina – skupiny dle výkonnosti)

25m bazén ve Zlíně (vstup z ulice Hradská)

[WWW.POTAPENI-ZLIN.CZ](http://WWW.POTAPENI-ZLIN.CZ)

kontakt: P. Kováčová, 773 44 77 92

FB: Potápěčský klub Oceán PRO Zlín

**OCEANPRO**  
PROFESSIONAL DIVING EXPERTS

## PLAVECKÉ A POTÁPĚČSKÉ POTŘEBY

V BUDOVĚ 50M BAZÉNU

PONDĚLÍ - PÁTEK 9.30 - 18.30

SOBOTA - NEDĚLE 9.00 - 13.00

## NABÍZÍME

KURZY REKREAČNÍHO POTÁPĚNÍ PRO DĚTI I DOSPĚLÉ  
UBYTOVÁNÍ U MOŘE NA NAŠÍ POTÁPĚČSKÉ ZÁKLADNĚ

V CHORVATSKU – OSTROV PAG – STARA NOVALJA

POTÁPĚČSKÉ SAFARI MALEDIVY - EGYPY

SERVIS POTÁPĚČSKÉ TECHNIKY

Oceán PRO, s.r.o., Hradská 888, 760 01 Zlín  
oceanprocz@gmail.com [www.oceanpro.cz](http://www.oceanpro.cz)  
tel. +420 577 599 936 tel.: +420 731 889 930



1. V šatně odložte vše včetně řetízků, prstenů a pod. Vezměte s sebou pouze mycí potřeby, prostěradlo a ručník. V prostoru se pohybujte pouze zahalení v prostěradle.
  2. Ve sprše se důkladně omyjte teplou vodou a mýdlem, je vhodné si namočit i vlasy.
  3. Před vstupem do sauny se osušte ručníkem.
  4. Do sauny si berte jen prostěradlo na sezení či lehnutí.
  5. Do parní kabiny vstupujte nazí, pak vodou umyjte místo, kde jste seděli.
  6. Při pocení si masírujte kůži končetin i trupu prsty či dlaní.
  7. Po dokonalém prohřátí - obvykle 8 až 12 minut - vyjděte ze sauny nebo páry, opláchněte pot ve sprše a pak se ochlaďte v bazénku (max. 2 minuty), pokud možno i hlavu, alespoň zátylek.
  8. Proceduru prohřátí - ochlazení, opakujte alespoň 3 krát.
  9. Po posledním ochlazení před odchodem do odpočívárny se opláchněte vlažnou vodou, není již třeba používat mýdlo.
  10. Po saunování si chvíli odpočíte cca 20 minut.
- Doplňte vypocenou vodu, sůl a vitamín C ovocnými šťávami.  
Alkohol vynechte, ruší účinek saunování.

STEZA ZLÍN



**září**  
**2019**

**STEZA Zlín, spol. s r.o.**  
**Hradská 888, 760 01 Zlín**